



# BIENVENUE chez La Coquette

Bienvenue dans notre petit coin de paradis ! Afin de pouvoir rénover notre maison tout en limitant nos trajets, nous avons construit notre maisonnette à proximité directe de notre chantier. Chaleureuse, élégante et frugale, nous l'avons voulu sobre tant par les choix de matériaux que par sa construction. De sa conception à notre emménagement, cela nous a pris des week-ends d'autoconstruction, heureusement bien entourés par nos amis et familles...

## LE PLAN

### CONCEPTION FRUGALE

Dès la préparation du plan de la maisonnette, la Coquette a emprunté la voie de **la sobriété**.

Un rectangle de 16 m<sup>2</sup> au sol, le schéma le plus simple pour diminuer l'enveloppe budgétaire.

Tournée vers l'horizon pour conserver un espace mental sans voir le projet de rénovation, la Coquette bénéficie de zones ensoleillées tout au long de la journée.

À l'intérieur, **tout reste possible** pour l'aménagement : les étagères épousent les angles, les poutres deviennent support porte-manteaux, notre mobilier est réutilisé.

Facile d'aller vider les toilettes sèches, car la maisonnette se situe à proximité de l'aire de compostage.

## LE SOL

Construite sur un bout de terrain agricole **non cultivable**, le choix de l'emplacement s'est effectué en conscience de ses atouts et surtout de ses contraintes. L'emprise au sol réduite à 16 m<sup>2</sup> se justifie pour limiter l'emploi du béton dans la réalisation des blocs de fondation.

Le tout est **amovible** et s'intègre parfaitement dans un paysage rural. Les pilotis écartent le risque d'inondations, fort présent sur le terrain.

## LES MATÉRIAUX

### NOS RESSOURCES

La "récup" a été notre base pour envisager notre habitat : cela nous a également aidé à limiter les frais et les déplacements. Échelle de meunier, tôles agricoles récupérées sur le hangar, éléments décoratifs étaient déjà chez nous en attente d'un usage.

Les restes de chantier d'Alexandre, éco-constructeur de son métier, ont été aussi une **véritable richesse** : outillage et matériaux biosourcés ou géosourcés à disposition.

La ressourcerie de Quévert et le site internet *Le Bon Coin* nous ont par ailleurs permis de trouver les éléments manquants, dans un périmètre limité et en optimisant les trajets : fenêtres, plan de travail, évier, lavabo, mobilier, rideaux, etc. Ainsi, c'est un habitat peu gourmand en ressources mais fort de jus de cerveau que nous avons construit.

### SAVOIR-FAIRE ARTISANAUX

La transmission de savoir-faire a été au cœur de la réalisation de cette maisonnette, car auto-construite en grande partie par des amateurs·trices : les coups de mains amicaux ont rendu possible le déploiement de ce chantier.

La mise en œuvre de la technique **Maison Ossature-Bois** a contribué à maîtriser les performances thermiques de notre maisonnette.

Deux murs intérieurs ont été habillés de tissus teints de manière naturelle : aux coques de noix pour obtenir un brun vivant et aux fanes de carottes pour un vert doux, suivant un procédé ancestral. C'est un premier essai prometteur !

## SACRÉ CHANTIER !





## L'ÉNERGIE

### CONCEPTION BIOCLIMATIQUE

Le volume est compact. L'orientation, les choix de matériaux et l'architecture ont été pensés pour capter la chaleur, la diffuser et la réguler, selon notre manière de vivre. Les surfaces vitrées sont raisonnées. Le poêle à bois de 2 KW a été trouvé dans un catalogue de matériels pour l'extérieur, la maisonnette chauffe rapidement.

Les plantes en pleine croissance nous aideront à nous préserver de la chaleur.

### ISOLATION & CONFORT THERMIQUE

Une isolation en laine de bois de récupération épaisse de 18 cm permet un déphasage déjà appréciable de presque 8 heures... Le choix de l'insufflation offre la possibilité de combler les interstices.

### VENTILATION

La maison est traversante, ce qui permet une ventilation naturelle.

Une VMC simple flux est connectée dans l'habitacle de la toilette sèche, elle joue son rôle de régulatrice tout en évitant les odeurs sanitaires.

## LE PROCESSUS

### TENDRE VERS LA DÉCROISSANCE

L'existant a été notre base pour envisager notre habitat : c'est **l'échelle de meunier** venant de notre maison en rénovation qui a été le point de départ de la conception, jusqu'à la fabrication de la coquille autour de cet élément.

Facile d'installation, le choix de la toilette sèche s'est imposé dès le début. L'usage d'un **séparateur** nous permet de valoriser notre urine comme engrais pour nos plantes, tandis que nos matières fécales se compostent tranquillement.

Une **marmite norvégienne** nous sert de table basse au milieu du salon, c'est une méthode de cuisson que nous apprécions pour ses économies d'énergie.

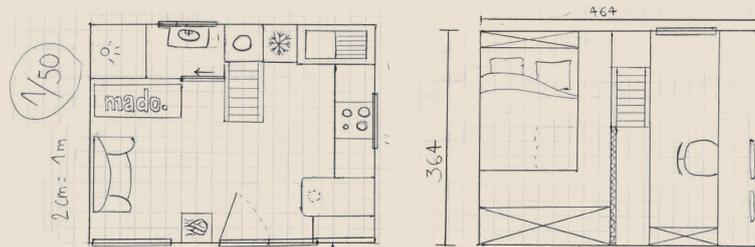
### ÉPANOUISSEMENT

Pour optimiser notre énergie, nous avons fait appel à des amis. Leur **aide précieuse** nous a permis de lever les murs, poser l'isolation, le pare-pluie, le plafond, le bardage...

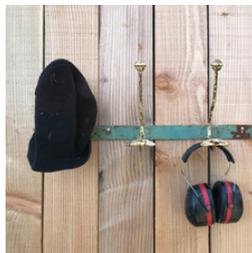
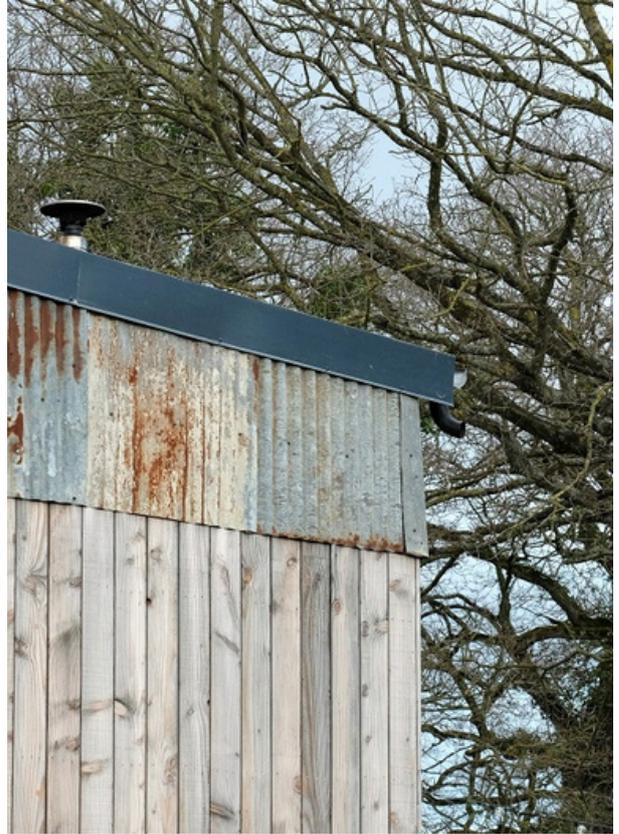
C'est l'aménagement intérieur qui a pris finalement le plus de temps : il est pensé sur-mesure pour notre mode de vie.



## C'EST PARTI POUR LA VISITE !



# EXTÉRIEUR





## INTÉRIEUR

